



CHAMPIONNAT CANADIEN ROLLER 2016 CANADIAN OPEN 2016 INLINE SPEED SKATING CHAMPIONSHIP

Date August 5 th , 6 th and 7 th , 2016 If the temperature does not allow the holding of the event, the competition will be held August 12 th , 13 th and 14 th , 2015	Date 5, 6 et 7 août 2016 Si la température ne permet pas la tenue de l'événement, reprise de la compétition le 12, 13 et 14 août 2016
Location and track Centre de la Nature de Laval, 750m track 901 avenue du Parc, Laval, H7E 2T7	Endroit et Piste Centre de la Nature de Laval, Circuit 750m 901 avenue du Parc, Laval, H7E 2T7
Sanctioned by Roller Sports Canada and Quebec Speed Skating Federation	Sanctionné par Roller Sports Canada et Fédération de patinage de vitesse du Québec
Hosted by VRL Le Club Coordinator : Pascal Dubreuil pascal@vrlleclub.com	Organisé par VRL Le Club Coordonnateur : Pascal Dubreuil pascal@vrlleclub.com
Entry Fee <u>Senior championship: 35\$</u> * You must be RSC member to participate (52\$) https://rollersports.ca/registration/	Frais d'inscription Championnat Canadien * <u>Championnat senior : 35\$</u> * Pour participé vous devez obligatoirement être membre de Roller Sport Canada (52\$) https://rollersports.ca/registration/

Entry Deadline August 2 th , 2016 <u>No entry accepted the day of competition</u> Payments will be accepted the day of the competition provided that the registration was made before the deadline.	Date limite d'inscription: Le 2 août 2016 <u>Aucune inscription acceptée le jour de la compétition</u> Les paiements seront acceptés le jour de la compétition à condition que l'inscription ait été faite avant la date limite.
Equipment <ul style="list-style-type: none"> ❖ Helmet (obligatory) ❖ Glasses (recommended) ❖ Gloves (recommended) ❖ Elbows (recommended) ❖ Knees (recommended) 	Équipement <ul style="list-style-type: none"> ❖ Casque (obligatoire) ❖ Lunettes (recommandés) ❖ Gants (recommandés) ❖ Protèges-coudes (recommandés) ❖ Protèges-genoux (recommandés)

 Skinsuit (recommended) Provincial teams skinsuits and the national team of Canada skinsuit are allowed.	 Combinaison (recommandés) Les combinaisons des équipes provinciales et de l'Équipe nationale du Canada sont autorisées.
---	---

Categories	Catégories
<u>Age categories</u>	<u>Catégories d'âge</u>
Junior	Junior
 Boy 0-8 (300mTT, 500m, 200m)  Girl 0-8 (300mTT, 500m, 200m)  Boy 9-10 (300mTT, 500m, 200m)  Girl 9-10 (300mTT, 500m, 200m)  Boy 11-12 (300mTT, 5 km pts, 500 m)  Girl 11-12 (300mTT, 5 km pts, 500 m)  Boy Freshman 13-14 (300mTT, 5 km pts, 500 m)  Girl Freshman 13-14 (300mTT, 5 km pts, 500 m)	 Garçon minime 8 ans et moins (300mCM, 500m, 200m)  Fille minime 8 ans et moins (300mCM, 500m, 200m)  Garçon niveau primaire 9-10 ans (300mCM, 500m, 200m)  Fille niveau primaire 9-10 ans (300mCM, 500m, 200m)  Garçon juvénile 11-12 ans (300mCM, 5km pts et 500m)  Fille juvénile 11-12 ans (300mCM, 5km pts et 500m)  Garçon « freshman » 13-14 ans (300mCM, 5km pts et 500m)  Fille « freshman » 13-14 ans (300mCM, 5km pts et 500m)
Senior	Senior
 Junior boy 15-19 (300mTT, 15 km elim., 500 m)  Junior girl 15-19 (300mTT, 15 km elim., 500 m)  Senior man 15 and over (300mTT, 15 km elim., 500 m)  Senior woman 15 and over (300mTT, 15 km elim., 500 m)  Master man 35 and over (300mTT, 5 km, 500 m)  Master woman 35 and over (300mTT, 5 km, 500 m)  Grand Master man 45 and over (300mTT, 5 km, 500 m)  Grand Master woman 45 and over (300mTT, 5 km, 500m)  Veteran man 56 and over (300mTT, 5 km, 500 m)  Veteran woman 56 and over (300mTT, 5 km, 500 m)  Introduction RSC men (300mTT, 5km, 500m, 2km, 1km)  Introduction RSC woman (300mTT, 5km, 500m, 2km, 1km)  Categories 0-8 and 9-10 (ability and obstacles races)	 Garçon junior 15 à 19 ans (300mCM, 15km élim. et 500m)  Fille junior 15 à 19 ans (300mCM, 15km élim. et 500m)  Homme senior 15 ans et + (300mCM, 15km élim. et 500m)  Femme senior 15 ans et + (300mCM, 15km élim. et 500m)  Maître homme 35 ans et + (300mCM, 5km et 500m)  Maître femme 35 ans et + (300mCM, 5km et 500m)  Grand maître homme 45 ans et + (300mCM, 5km et 500m)  Grand maître femme 45 ans et + (300mCM, 5km et 500m)  Vétéran homme 56 ans et + (300mCM, 5km et 500m)  Vétéran femme 56 ans et + (300mCM, 5km et 500m)  Introduction RSC homme (300mCM, 5km, 500m, 2km, 1km)  Introduction RSC femme (300mCM, 5km, 500m, 2km, 1km)  Catégories minime et niveau primaire (course d'agilité et d'obstacles)
<u>Open Categories</u>	<u>Catégories ouvertes</u>
 Open Adult Man (10km pts, 1000m)  Open Adult Woman (10km pts, 1000m)  Open Youth Man (2km pts, 1000m)  Open Youth Woman (2km pts, 1000m)	 Homme adulte ouvert (10km pts, 1000m)  Femme adulte ouvert (10km pts, 1000m)  Jeune homme ouvert (2km pts, 1000m)  Jeune femme ouvert (2km pts, 1000m)
Upgrade	Surclassement
On request at registration, a skater can request an upgrade to skate with skaters of a higher category. The outranking category must be specified.	Sur demande lors de l'inscription, un patineur peut demander un surclassement pour patiner avec des patineurs d'une catégorie supérieure. La catégorie de surclassement doit être précisée.

Time Trial Race Distance (TT) 300m only.	Distance de course contre-la-montre (CM) Les 300m seulement.
Medals Three medals (gold, silver and bronze) for each category overall. For open categories, medals for top three overall.	Médailles Trois médailles (or, argent et bronze) pour chaque catégorie au cumulatif des distances. Pour les catégories ouvertes, trois médailles au cumulatif des distances.
Technical Meeting and Practice Friday, August 5th, on the site at 6:00 PM. Training is possible from 6:30 PM to 8:00 PM.	Rencontre technique et entraînement Le 5 août à 18h, sur la piste. Entraînement possible de 18h30 à 20h.
Preliminary Event Schedule Saturday, August 6th 1A- Age Category Distance #1 (300mTT): Final 1B- Introduction RSC Distance #1 (300mTT): Final 2A- Age Category Distance #2: Final 2B- Introduction RSC Distance #2 (5km): Final 3A- Age Category Distance #3 Woman: Final 3B- Introduction RSC Distance #3 (500m): Final 3C- Age Category Distance #3 Man: Final 4A- Introduction RSC Distance #4 (2000m): Final Sunday, August 7th 5A- Introduction RSC Distance #5 (1000m): Final 6A- Open Adult Distance #1 (10km points): Final 6B- Open Youth Distance #1 (2000m): Final 7A- Open Adult Distance #2 (2000m): Final 7B- Open Youth Distance #2 (1000m): Final 8A- Ability and obstacles race: Final	Horaire préliminaire Samedi 6 août 1A- Distance n° 1 par catégories d'âge (300mCM) : finale 1B- Distance n° 1 introduction RSC (300mCM) : finale 2A- Distance n° 2 par catégories d'âge : finale 2B- Distance n° 2 introduction RSC (5km) : finale 3A- Distance n° 3 par catégories d'âge femme : finale 3B- Distance n° 3 introduction RSC (500m) : finale 3C- Distance n° 3 par catégories d'âge homme : finale 4A- Distance n° 4 introduction RSC (2000m) : finale Dimanche 7 août 5A- Distance n° 5 introduction RSC (1000m) : finale 6A- Adulte ouvert distance n° 1 (10 km points): finale 6B- Jeune ouvert distance n° 1 (2000m) : finale 7A- Adulte ouvert distance n° 2 (2000m): finale 7B- Jeune ouvert distance n° 2 (1000m) : finale 8A-Course d'agilité et à obstacles : finale