

Horaire de Compétition- Championnat Canadien Roller Vitesse Extérieur 2016, Centre de la Nature, Laval, Québec- 5-6-7 Aout			Competition Schedule- Canadian Outdoor Roller Speed Skating Championships, Centre de la Nature, Laval, Quebec- Aug. 6-7		
- Les femmes courent avant les hommes - La cédule peut être modifiée en vue de la météo et les prévisions, ou en cas d'incident - La piste est fermée durant les courses. Quand une course est terminée, vous pouvez vous réchauffer sur la piste. SVP quittez la piste quand on vous le demande, et rassemblez-vous sur la ligne de départ avant votre course.			- Women's races will be held followed by Men's races - The schedule may be adjusted due to weather and the forecast, as well as due to incidents during the event - The track is closed during competitions. When a race is completed, the track is open for warm-up. Please leave the track when you are asked, and make sure you assemble at the starting line before the start of your race.		
Jour 1- 6 Août 2016- Courses de Catégorie d'Age			Day 1- August 6 th 2016- Age Category Races		
Heure	Catégorie	Distance	Time	Category	Distance
10h	Mini	200m CMI	10am	Mini	200m ITT
10h02	Juvenile	200m CMI	10:02am	Juvenile	200m ITT
10h03	Freshmen	200m CMI	10:03am	Freshmen	200m ITT
10h04	Maitre	200m CMI	10:04am	Master	200m ITT
10h10	Grand Maitre	200m CMI	10:10am	Grand Master	200m ITT
10h20	Vétéran	200m CMI	10:20am	Veteran	200m ITT
10h35	Introduction	200m CMI	10:35am	Introduction	200m ITT
10h40	Senior WC	200m CMI	10:40am	Senior WC	200m ITT
10h50	Mini	500m	10:50am	Mini	500m
10h55	Juvenile	5km Points	10:55am	Juvenile	5km Points
11h20	Freshmen	5km Points	11:20am	Freshmen	5km Points
11h45	Maitre	5km	11:45am	Master	5km
12h10	Grand Maitre	5km	12:10am	Grand Master	5km
12h35	Vétéran	5km	12:35pm	Veteran	5km
13h	Introduction	5km	1pm	Introduction	5km
13h25	Senior WC	20km Elim.	1:25pm	Senior WC	20km Elim.
15h50	Grand Maitre	500m Demi	3:50pm	Grand Master	500m Semi
15h55	Senior WC	500m Demi	3:55pm	Senior WC	500m Semi
16h	Mini	300m	4pm	Mini	300m
16h05	Juvenile	500m	4:05pm	Juvenile	500m
16h10	Freshmen	500m	4:10pm	Freshmen	500m
16h15	Maitre	500m	4:15pm	Master	500m
16h20	Grand Maitre	500m B&A	4:20pm	Grand Master	500m B&A
16h25	Vétéran	500m	4:25pm	Veteran	500m
16h30	Introduction	500m	4:30pm	Introduction	500m
16h35	Senior WC	500m B&A	4:35pm	Senior WC	500m B&A
Jour 2- 7 Août 2016- Courses Classe Ouverte			Day 2- August 7 th 2016- Open Class Races		
Heure	Classe	Distance	Time	Class	Distance
10h	Introduction	2km	10am	Introduction	2km
10h15	Adultes	10km Points	10:15am	Adults	10km Points
12h	Jeunes	2km Points	12pm	Youth	2km Points
1h15	Adultes	1km Qualif.	1:15pm	Adults	1km Qualif.
1h30	Introduction	1km	1:30pm	Introduction	1km
1h50	Jeunes	1km Finales	1:50pm	Youth	1km Finals
2h	Adultes	1km Finales	2pm	Adults	1km Finals
2h30	Remise de Médailles		2:30pm	Medals Presentation	